

健康の集い

ビデオ上映や管理栄養士による栄養相談、健康測定を行います！



アニメ

～ビデオ上映～

楽しいよ♪

「がんばれヤクルトマンGOGOおなか大冒険」

腸内の善玉菌と悪玉菌

「脳と腸は名コンビ」

「ヤクルト～世界の人々の健康を願って～」



栄養・健康相談(予約制)

1人20分程度の個別相談をお受けします。

日頃の食悩みなどをアドバイスさせていただきます！

- ・離乳食やお子さんの食悩み
- ・体重増加が気になる
- ・塩分を摂りすぎていない？
- ・カルシウムが足りている？
- ・お通じ悩み

等々…



健康測定器のご紹介(予約制)

体組成計



年齢や身長を入れるだけで
内臓脂肪レベル・推定骨量・
筋肉量・体内年齢などが
分かります。

血管年齢測定



機械に指を置くだけで
簡単に血管年齢を
知ることができます。
さて、皆さんは何歳
でしょう？

肌診断測定



キメは？水分量は？弾力は？
現在の肌状態が分かります！

骨健康度測定



骨粗鬆症の心配は
ありませんか？
首の超音波測定で
簡単にチェックができます。

【開催日程】 ※申し込み期日までに、ご予約ください。

開催日程		申し込み 締め切り	地域	会場
2024年	4月13日(土)	3月29日(金)	岩国	山口県東部ヤクルト販売 岩国本社
	4月19日(金)	3月29日(金)	柳井	山口県柳井市新庄公民館
	4月26日(金)	3月29日(金)	廿日市	広島県廿日市市商工会議所
	5月10日(金)	4月30日(火)	五日市	広島県広島市佐伯区民文化センター
	5月18日(土)	4月30日(火)	下松	山口県下松市ほしらんどくだまつ

【開催時間】

12時30分～15時30分を予定
(廿日市のみ13時30分～16時00分を予定)

【参加費】

無 料



【お申し込み・お問い合わせ先】

お電話でご予約を承っています。

山口県東部ヤクルト販売株式会社

- ・フリーダイヤル 0120-67-8960 受付:荒谷・佐々木・青木
 - ・日時:月曜～金曜(祝日を除く) 8:30～17:00
- 内容に関するご相談等、お気軽にお問い合わせください。



山口県東部ヤクルト販売(株)の
ブログ・SNSも是非ご覧ください！



👉 こちらのQRコードからアクセスできます。

当社エリア内の**お役立ち情報**や**当社ならではの健康情報**を発信しています。